

共青团石林彝族自治县委员会

〔A类〕

〔公开〕

石团函〔2024〕5号

共青团石林彝族自治县委员会 关于县政协十一届三次会议第113218号 提案答复的函

普俊梅委员：

您提出的《关于加强青少年心理健康教育工作的建议》提案收悉，现答复如下：

一、工作开展情况

心理健康是青少年健康成长和终身发展的重要基石，事关家庭幸福、社会和谐和国家未来发展。县委、县政府高度重视青少年心理健康工作。日前经县委常委会、县政府常务会审议通过，正式印发《石林县青少年心理健康工作实施方案》，为做好全县青少年心理健康和中心工作提供有力指导；县委、县政府分管领导三次召集相关职能部门召开全县青少年心理健康工作安排部署会，就青少年心理健康工作进行安排部署，全力呵护青少年身心健康成长。

（一）发挥学校主体作用。石林县全县中小学共计80所，其中普通小学70所（完小16所）、初中6所、高中3所、中等职业学校1所，在校中小學生32351人。完小及其以上中小学都

建设了心理健康辅导室，共 26 个；专兼职心理健康教育教师 304 人（其中参加全国社会心理服务岗位考试取得合格证的 166 人〈其中初级 148 人，中级 18 人〉），专职心理教研员 1 人，心理健康教育专业本科毕业生 7 人。县教育局始终将中小学生学习心理健康教育纳入全县教育工作大局，切实加强对心理健康教育工作的组织领导，成立了县教育局主要领导任组长、分管副局长任副组长，相关业务科室负责人任成员的石林县中小学生学习心理健康教育工作领导小组。各学校开齐开足学生心理健康课时，小学和中学每班每月不少于 2 课时。积极促进心理健康教育与品德教育、生命教育、家庭教育等相结合，确保每个教学周学校心理辅导室开放时间小学每天不少于 1 小时、中学每天不少于 2 小时。

（二）丰富学校心理活动形式。我县各中小学校**一是**以课堂为主阵地，通过开设心理健康教育课程、促进心理健康教育在学科教学中的渗透等形式，举办主题班会、排练心理剧等活动开展心理健康教育；**二是**运用校园广播、学校宣传栏、黑板报、手抄报等媒体，广泛宣传心理健康教育知识；**三是**利用班会、队会进行“树立自信心”、“男女生交往”、“青春期成长”等教育；利用家长会进行“家长如何帮助孩子做好入学适应”、“如何引导孩子在家养成良好的作业习惯”等教育，帮助家长与孩子增强心理健康意识；**四是**围绕重大节假日、纪念日等开展心理健康主题教育活动，促进心理健康教育活动常态化、制度化。如：母亲节开展“感恩父母”为主题的感恩教育；“六一”节进行“我成长，我快乐”教育；“5.20”进行心理游戏、唱心理歌曲、制作心理小卡片等活动；通过持续开展心育活动，丰富了学生的精神世界，心灵

受到了陶冶，情感得到了升华。

（三）成立心理健康服务中心。今年年初，为推广复制昆明市青少年心理健康服务中心工作模式，全面深化昆明市青少年心理健康服务体系，市委选取了7个县（市、区）参与第一批以“市县乡”三级联动模式开展青少年心理健康服务工作试点，石林县就是其中之一。在县委县政府的高位统筹下，统筹团委、教体、卫健、民政等部门力量共同参与，设立石林县青少年心理健康服务中心，作为团县委下设公益一类事业单位，核定事业编制4名，并在县级财政极其困难的情况下安排100万元用于中心建设。历经接近半年的筹备，石林县青少年心理健康服务中心已于6月25日正式试运行。中心试运行至今，已开展专业评估分类服务36人次、心理咨询服务36人次，已建立一人一档妥善保存；开展心理健康讲座、团体辅导9次，覆盖300余人；开展心理健康教师、精神科医生业务培训3场次，为返乡大学生提供实习岗位10人次。

（四）整合心理人才力量。结合实际需求，建立“1+3+N”的三级专业服务队伍。摸排梳理全县心理咨询师、中小学心理教师、医疗卫生机构精神科医生等专业力量，筛选心理咨询教师54名，明确重点储备培养人员20名，摸排医疗卫生机构精神科医生12名。66名心理咨询教师、医生采取轮流坐班的方式到石林县青少年心理健康服务中心开展值守服务工作。同时，为进一步提升心理教师人员专业水平，积极组织我县教师参加省、市举办的心理健康教育培训和教研活动。2020年以来，我县组织参加市级心理健康教育培训142人次，县级培训1260人次。各校依托教研和观课、议课，提高了心育专兼职教师的业务水平。定期安排心理健

康教育业务骨干进行学习和教研，不定期开展听、评课、研讨交流活动，为心育教师创造良好的学习氛围。

二、存在的困难问题

近年来，在县委、县政府的坚强领导下，石林学生心理健康服务工作取得了一定成效，但看到成绩的同时，也存在一些不容忽视的问题：一是学生心理健康工作机制运行还不够顺畅；二是部门间资源整合、工作力量太过分散；三是社会、家长、学生对心理健康问题的看法还存在一定偏差，存在病耻感。

三、下步工作计划

下步团县委将结合实际，聚焦青少年心理健康工作重点，统筹整合资源力量，系统谋划县级青少年心理健康服务中心运营管理，探索建立全县心理健康微信小程序，联合县教育局、县卫生健康局、县民政局、县科学和工业信息化局等部门，搭建心理健康综合服务一体化信息平台，利用微信公众号、小程序、APP等渠道，让群众随时随地按照自己的需求自由的选择“个性化”心理健康服务。同时，让有经验的心理咨询师，开展团队内业务指导，互相学习，提升团队服务能力，提升中心的服务水平。

感谢您对政府工作的关心和支持。

（联系人及电话：王良骏，0871-67796279）

共青团石林彝族自治县委
石林彝族自治县
2024年9月11日

抄送：县委目督办、县政府目督办。

共青团石林彝族自治县办公室

2024年9月11日印发
